



Säker & Trygg Förening

En Säker & Trygg förening i Kalmar Kommun följer FN:s Barnkonventionen om barnets rättigheter och RF:s idéprogram Idrotten Vill!

Bakgrund

I Kalmar kommun vill vi att barn ska uppfatta idrott som öppen för alla och verksamheten ska alltid präglas av glädje och gemenskap – barnens långsiktiga utveckling är viktigare än resultaten. Idrott för barn- och ungdomar upp till 18 år ska följa **FN:s** Barnkonventionen om barnets rättigheter. I RF:s idéprogram **Idrotten Vill** finns riktlinjer för hur både barnidrotten och ungdomsidrotten ska bedrivas och dessa följer en **Säker & Trygg förening**.

Läs mer på: www.svenskidrott.se

Du som idrottsledare är en viktig förebild!

Ditt sätt att agera kan vara skillnaden mellan glädjeric och lustfylld idrott på barnens villkor eller en idrott som präglas av resultatthets och prestationsångest hos deltagarna.

Vi vill därför ge dig några tips kring hur du som barn/ungdomsledare bör agera för att skapa en miljö där barn och ungdomar kan ha roligt med sin idrott och utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt.

Riktlinjer – Som idrottsledare för barn och ungdomar ska ta hänsyn till:

- Se till att din träning är lekfull, allsidig och bygger på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till barnens olika utvecklingstakt. Har barnen roligt kommer de tillbaka till nästa träning!
- Låt barnen lära sig idrotten och försök ge dem ett livslångt idrottsintresse.
- Barn gillar ofta att tävla och mäta sina krafter så tävla gärna, **men** däremot skall själva resultaten tonas ner och ges liten uppmärksamhet. Försök att ha träning och tävlingar i barnets närområde.
- Skapa en kamratlig och trygg social miljö åt alla barn. En miljö där de kan utvecklas och där de vågar göra sin röst hörd och kan påverka verksamheten. Detta gör att de lär sig att ta ansvar för sig själva och för varandra.
- Det är bra om du som ledare får de grundläggande kunskaperna om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling. Detta erbjuder Smålandsidrotten i sin utbildning **Plattformen**.
- Lär barnen att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.
- Uppmuntra dina aktiva att utöva flera olika idrotter. Barn mår bra av att utöva flera olika idrotter och får då också en allsidig träning. Barn har all rätt att göra detta i olika föreningar.

Kommer detta att minska chanserna att få fram världsstjärnor?

Nej, all forskning visar att det tvärtom ökar chansen att få fram framgångsrika elitidrottare om vi låter så många som möjligt vara med så länge som möjligt, låter barnen ha roligt och utvecklas i sin egen takt och låter dem hålla på med många idrotter samtidigt.



Kalmar kommun
WWW.KALMAR.SE

